

**Построение контакта с
нарциссическими клиентами
в супружеской терапии.**

Черников А. В.

В чем состоит проблема?

Типы эскалаций конфликта

- ◆ Обычная эскалация. (Протест, самооправдание. Гнев).
- ◆ Эскалация на основе превосходства. (Претензия на особые права. Унижение, оскорбления, насилие. Презрение, стыд).

- ◆ Обычная эскалация решается техниками ЭФТ.

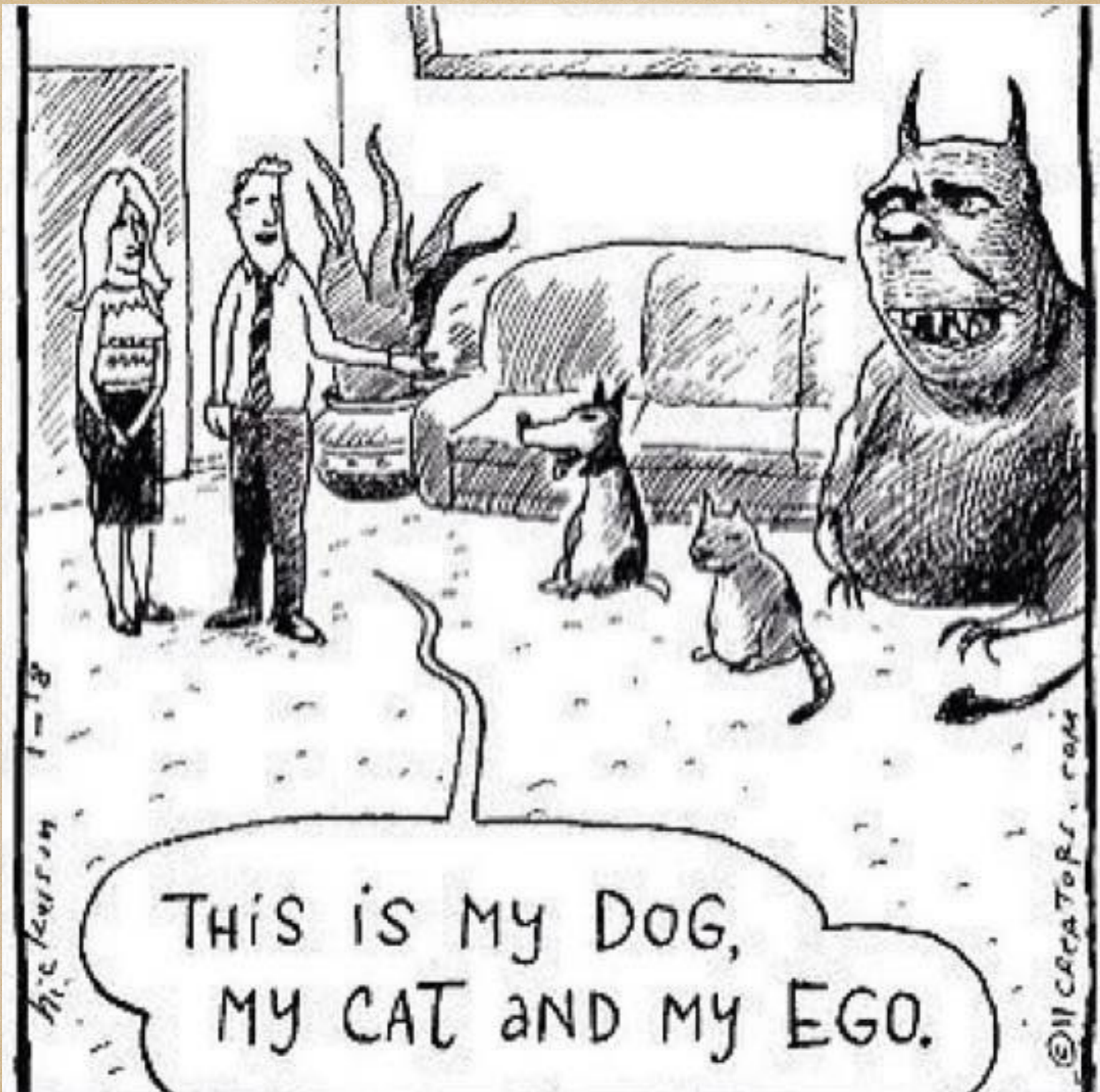
- ◆ ЭСКАЛАЦИЯ НА ОСНОВЕ ПРЕВОСХОДСТВА требует дополнительных навыков.

1) Кто такой пациент с нарциссическим Р. Л?



Упражнение. Является ли трудный для вас человек нарциссом?
(10 из 13 пунктов и это так.)

- 1) **Эгоцентричность.** (Действует как если бы все это было только о нем)
- 2) **Идея особых прав.** (Именно он устанавливает правила и только он может их нарушать).
- 3) **Обесценивает и принижает.**
- 4) **Проявляет требовательность.**



hickerson 1-13
winston 2/14

THIS IS MY DOG,
MY CAT AND MY EGO.

© 2011 CREATORS.COM

- 5) **Подозрительность.** (Не доверяет вашим мотивам, когда вы добры к нему).
- 6) **Перфекционист** (Регидно придерживается высоких стандартов. Все должно быть сделано или его способом или никак).
- 7) **Снобизм** (Считает, что он превосходит вас или других людей. Легко впадает в скуку).
- 8) **Ищет одобрения.** Жаждет постоянной похвалы и признания.
- 9) **Не эмпатичен.** (Не заинтересован в понимании ваших чувств и переживаний. Или не в состоянии сделать это).

10) **Не способен к раскаянию.** (Не может предложить искренние извинения).

11) **Компульсивен.** (Слишком поглощен деталями и мелочами).

12) **Склонен к аддикции.** (Компьютерные игры, порнография, алкоголь, кокаин).

13) **Эмоциональная отстранённость.**
(Избегает чувств).

Терапевт может диагностировать проявления нарциссизма по тому:

1. Как пациент ведет себя на терапевтических сессиях,
2. По тому, как представляет проблемы и свою историю,
3. По тому как реагирует на упражнения на воображения и вопросы по поводу детства.
4. Используя опросник Янга по схемам.

Нарциссическое самовозвеличивание
Идеи о грандиозном успехе и достижениях.
Обесценивание других.

Режим Отстраняющегося Самоуспокаивателя.
Компьютерные игры
порнография, алкоголь.

Требовательный родительский режим.
Моделирует родительское стремление к успеху и достижениям



Уязвимый ребенок.
Чувство одиночества и унижения.

Режим Яростного ребенка.

2) Детство нарцисса

Истоки формирования нарциссизма.

Четыре фактора:

1. Одиночество и изоляция.
2. Недостаточные ограничения.
3. Опыт использования и манипулирования ими.
4. Условное одобрение.



Три типа детства

- ◆ Избалованный ребёнок.
- ◆ Зависимый ребёнок.
- ◆ Одинокий и эмоционально депривированный ребёнок.

3) Нарцисс в близких
отношениях.

Нарциссический пациент в близких взаимоотношениях.

1. Пациент не способен принять любовь.
2. Взаимоотношения используются как источник одобрения и восхищения.
3. Ограниченность эмпатии.
4. Зависть.

5. Идеализация и обесценивание объекта любви.

6. Претензия на особые права в отношениях. Контроль партнера.

7. Режим Самовозвеличивания с другими людьми и режим Отстраняющегося Самоуспокаивателя наедине с собой.

8. Амбивалентность к близости.

Наживки и манёвры нарцисса:

1. Создает небезопасность в отношениях своими исчезновениями.
2. Запрашивает ваше мнение, чтобы уничтожить его критикой.
3. Доктор Джекил при людях и мистер Хайд наедине.
4. Добавит оскорбления к вашей ране.

Цикл в отношениях с нарциссом.

- А. Фаза нарастания напряжения. Лелеет обиды и "высаживает их в свой Сад Печалей".
- В. Извержение. Партнерша часто сама провоцирует извержение, так как невыносимо его ожидать.
- С. Цветы и подарки. Он сам собой доволен. "Я-отличный парень". Хороший имидж для друзей. Поддерживает надежду в партнерше.

Почему нарциссы не
реагируют на
недовольство их близких?

Необходимо создать рычаг
воздействия.

- ◆ Удерживайте пациента в контакте с его страданием (Одиночество, чувство дефективности, внутренняя пустота).
- ◆ Фокусируетесь на негативных последствиях режима Самовозвеличивания.
- ◆ Окажите поддержку Одинокому Ребёнку

Какими способами терапевт это
делает?

1. Эмпатическая конфронтация.
2. Прозрачность собственных чувств реакций и уязвимости.
3. Репернентинг.

Ситуации, требующие реакции со стороны терапевта.

Доминирование в разговоре.

- ◆ Многословие. Длинные монологи. Нет приглашений собеседнику как-то отреагировать (взглядом, кивком, вопросом).
- ◆ Не делает пауз в разговоре. Сложно вставить слово. Никому не даёт себя перебить.
- ◆ Ведет себя так, как будто чужое мнение его не интересует.

Ситуации, требующие реакции со стороны терапевта.

- **Использование в разговоре оскорбительной и уничижительной лексики.**
- **Высокомерный, снисходительный, презрительный тон.**
- **Безапелляционные заявления что думает или чувствует другой человек.**
- **Проповедь с позиции гендерной лексики.**

Основное послание терапевта:

- A. Ты важен для меня (Я хочу чувствовать с тобой связь... Мне хочется хорошо к тебе относиться...)
- B. Но то что ты делаешь (не даёшь вставить слово, говоришь высокомерным тоном, используешь оскорбления....и т. д.) мешает мне заботиться о тебе.

Способы посадить нарцисса на крючок:

1. Делайте различие между виной и ответственностью. Предполагайте, что нарцисс не старается вас обидеть специально.
2. Реагируйте на нарушение границ.
3. Устанавливайте правило ВЗАИМНОСТИ.

4. Благодарите за маленькие подвижки и банальные вещи.

5. Проявляйте эмпатию к не озвученным потребностям.

6. Связывайте проблемное поведение с детским опытом и влиянием на других людей.

Что задевает нарцисс в нас самих?

- ◆ **Схема дефективности.** (Чувствую себя бракованным, никчемным, плохим, неспособным или бесполезным).
- ◆ **Схема нереалистично высоких стандартов).**
- ◆ **Схема подчинения.** (Легко передаю контроль другим из-за страха е последствиями).
- ◆ **Схема самопожертвования.** (Чрезмерно пытаюсь в самых обычных ситуациях удовлетворять потребности других за свой собственный счёт).

Наши копинговые реакции:

- Подчинение
- Отстранение
- Гиперкомпенсация.

Как подготовиться к трудному общению?

- ◆ Прodelайте упражнение на образ безопасного места.
- ◆ Посмотрите кейс-концептуализацию пациента. Что ему не хватало в детстве, от чего он (она) страдает теперь.
- ◆ Представьте внутри пациента маленького ребёнка. (Можно использовать детскую фотографию пациента).

Как подготовиться к трудному общению?

- ◆ На сессии не принимайте ничего на свой счёт!
- ◆ Отслеживайте собственные схемы и копированные реакции на пациента.
- ◆ Техники осознанности и контакт со своими собственными потребностями.
- ◆ Визуализируйте образы своего Уязвимого ребёнка и Здорового Взрослого.

Шаги эмпатической конфронтации:

- 1. Усильте связь с пациентом. Говорите дружелюбным образом, без агрессии и желания наказать.**
- 2. Используйте самораскрытие. Укажите на проблемное поведение пациента, которое мешает самому терапевту, а не просто нарушает абстрактные правила.**
- 3. Установите связь между проблемным поведением и детским опытом.**
- 4. Какой это эффект производит на других?**
- 5. Помогает ли это реализовать потребности?**
- 6. Уделите внимание эмоциям, которые могут быть вызваны конфронтацией.**

Дополнительная
информация.

Четыре маски нарцисса

1. Тщеславный.
2. Хулиган.
3. Обладающий особыми правами.
4. Аддиктивный.

Цели схема-терапии в работе с нарциссами:

1. Укрепить Здорового взрослого.
2. Помочь Уязвимому ребенку почувствовать заботу и понимание.
3. Ослабить режимы Самовозвеличивания и Самоуспокоения.

Типичные схемы нарцисса:

- Эмоциональной депривации.
- Дефективности.
- Грандиозность/Обладание особыми правами.
- Недоверия/Ожидание жестокого обращения.
- Высокие стандарты.
- Недостаточность самоконтроля.
- Поиска одобрения.

DSM критерии для нарциссического расстройства личности.

1. Имеет грандиозное чувство значимости себя (преувеличивает достижения, таланты, ожидает признания как лучший без соизмеримости с достижениями).
2. Поглощен фантазиями неограниченного успеха, силы величия или идеальной любви.
3. Верит в свою исключительность, что он или она – особый человек, уникальный и может быть только быть понят или соотнесен только с особыми, высоко статусными людьми или сообществами.
4. Требуется чрезмерного восхищения.

5. Чувство величия, не реалистические ожидания относительно привилегированного лечения или автоматического подчинения своим ожиданиям.

6. Проявляет межличностную эксплуатацию, использует других для достижения своих целей.

7. Проявляет недостаток эмпатии: нежелание признавать и понимать чувства и потребности других людей.

8. Часто завидует другим или верит, что другие завидуют ему.

9. Демонстрирует высокомерное, надменное поведение или установки.

ДСМ-4 сосредоточена целиком на компенсаторных стратегиях и не показывает их проблем.

Это ведет к недооценке той боли, которые испытывают эти пациенты.

Терапия нарциссизма по Джеффри Янгу.

- 1. Использовать текущие жалобы как рычаг.**
- 2. Терапевт устанавливает связь с Одиноким Ребенком.**
- 3. Терапевт тактично конфронтирует снисходительный или вызывающий стиль пациента.**
- 4. Терапевт тактично защищает свои права, когда пациент их нарушает.**

5. Терапевт показывает свою уязвимость.

6. Терапевт проводит работу с режимами.

7. Терапевт связывает Одинокого ребенка с текущими близкими взаимоотношениями.